

So finden Sie uns



Wir treffen uns immer am zweiten Samstag im Monat um 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten vom Netzwerk Selbsthilfe e.V.

Selbsthilfe Angebot

Die Selbsthilfegruppe ist für Betroffene ein Ort, eine Adresse, um sich zu treffen, sich gegenseitig zu unterstützen. Es werden Erfahrungen ausgetauscht über neue und alternative Therapien, seriöse und unseriöse Angebote, den Umgang mit Ärzten, Kliniken und das Verhalten am Arbeitsplatz.

Das Ziel unserer Gruppentreffen ist es, durch gegenseitige Hilfe und Motivation die eigene Lebenssituation positiv zu verändern.

Öffentlichkeitsarbeit

Die meisten Haut- und Gelenkerkrankungen sind genetisch verankert. Es gibt unzählige Gründe, weshalb sie zum Ausbruch kommen können: Medikamente, Verletzungen, auch viele Gründe weit ab von der Seele.

Aufklärung, Klarstellungen, Überzeugungsarbeit bleiben eine Daueraufgabe, die allerdings durch die modernen Medien effektiver gestaltet und stärker verbreitet werden können.

Wir versuchen, nicht nur Sie persönlich, sondern auch die Öffentlichkeit und Ihre Mitmenschen zu informieren und somit für Akzeptanz zu werben und Nachteile auszugleichen.

Schulmedizin / Naturheilmedizin

Wir unterstützen Sie aktiv und unabhängig davon, ob Sie den Weg der Schulmedizin, der Naturheilkunde oder der Homöopathie wählen.

Wir haben Erfahrung mit vielen Behandlungsmethoden.

Bei Reha-Anträgen und Anträgen nach dem Schwerbehindertenrecht können wir Sie beraten.

PSORIASIS SELBSTHILFE GRUPPE BREMEN



<http://pso-hb.jimdofree.com>
Email: pso-hb@freenet.de

Die chronischen Hautkrankheiten

Von den beiden großen chronischen Hautkrankheiten, der Psoriasis (Schuppenflechte) und der Neurodermitis, sind ca. 5 bis 7 Millionen Menschen in Deutschland betroffen!

Die genauen Ursachen, die zur Schuppenflechte führen, sind noch immer nicht geklärt.

Die Psoriasis ist nicht ansteckend, aber sie kann vererbt werden.

Die Vererbung erfolgt jedoch nicht direkt. Es besteht aber ein erhöhtes Risiko, an Psoriasis zu erkranken, wenn in der Familie bereits jemand daran leidet.

Chronische Krankheiten sind nach dem heutigen Stand der Medizin auch in naher Zukunft nicht heilbar, aber behandelbar. Der Erkrankte muss daher aktiv damit umzugehen lernen, ebenso seine Angehörigen und sein persönliches Umfeld.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet Ihnen dazu Hilfestellung an.

Nach ihrem Erscheinungsbild und dem Ort ihres Auftretens werden verschiedene Formen der Schuppenflechte definiert:

Psoriasis pustulosa
Psoriasis guttata
Eruptiv-exanthematische Psoriasis
Psoriasis exsudativa
Psoriatische Erythrodermie
Psoriasis inversa
Nagelpsoriasis
Kopfhautpsoriasis (Psoriasis capitis)
Psoriasis-Arthritis

Programmpunkte

Die Krankheit verstehen,

- damit Sie auch mit Ihrem Arzt einen konstruktiven Dialog um Lösungswege und Erleichterungen führen können,
- damit Sie selbstständig die täglichen Behandlungsschritte anpassen und Risiken vermeiden können,
- damit Sie unseriöse Angebote erkennen.

Wir bieten

- regelmäßige Gesprächskreise und Informationsveranstaltungen,
- Antworten auf Ihre Fragen und Probleme.

Kontakt

Wir treffen uns immer am zweiten Samstag im Monat um 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten vom

Netzwerk Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.
Faulenstr. 31
28195 Bremen

Sprechen Sie uns an

- Wir sind selbst Betroffene !
- Wir können Ihnen mit Rat zur Seite stehen !
- Verstecken Sie sich nicht !
- Fragen Sie uns noch heute !

Ansprechpartner

Gerlind Teege-Wendt 0421 76365
Rolf Wachtendorf 04221 50582

Psoriasis Selbsthilfegruppe Bremen

Die Bremer Psoriasis Selbsthilfegruppe wurde 1997 gegründet.

Bei uns haben sich betroffene Personen aus Bremen und dem Umland eingefunden, um gemeinsam die Krankheit und die damit verbundenen Sorgen und Nöte zu meistern.

Neben den Betroffenen sind auch Angehörige oder Lebenspartner willkommen, die stets einen Teil der Last mittragen.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet Ihnen gerne unsere Hilfe an und freut sich über Ihre Teilnahme an unseren Gruppentreffen.

Unsere Gruppe wird ehrenamtlich geführt und hat das Ziel, durch Erfahrungsaustausch und Informationen das Wissen um die Krankheit zu erweitern.

Durch Verständnis und die damit verbundene Akzeptanz der Krankheit kann eine verbesserte Einstellung zur Krankheit erreicht werden.

Zu unseren Aktivitäten zählen auch Besichtigungen von Hautkliniken, Informationen durch Gastreferenten und natürlich auch gemeinsame Treffen zum Austausch und persönlichen Kennenlernen.

Anschrift:

Rolf Wachtendorf
Psoriasis SHG Bremen
Ernst-Eckert-Str. 10
27753 Delmenhorst

*Wir danken der Selbsthilfeförderung der
Bremer Krankenkassen
für die freundliche Unterstützung.*